

# GET BELLY

Bicicleta Fija de Ejercicio

## Manual de instrucciones



**IRONMAX<sup>®</sup>**  
FITNESS

REVC 2023

Pais de Origen: China

En México importado por:

**IMPORTACOP SA de CV.** Pedro Infante 2580-10, Los Alamos, Culiacán Rosales, Sinaloa, CP. 80100 México

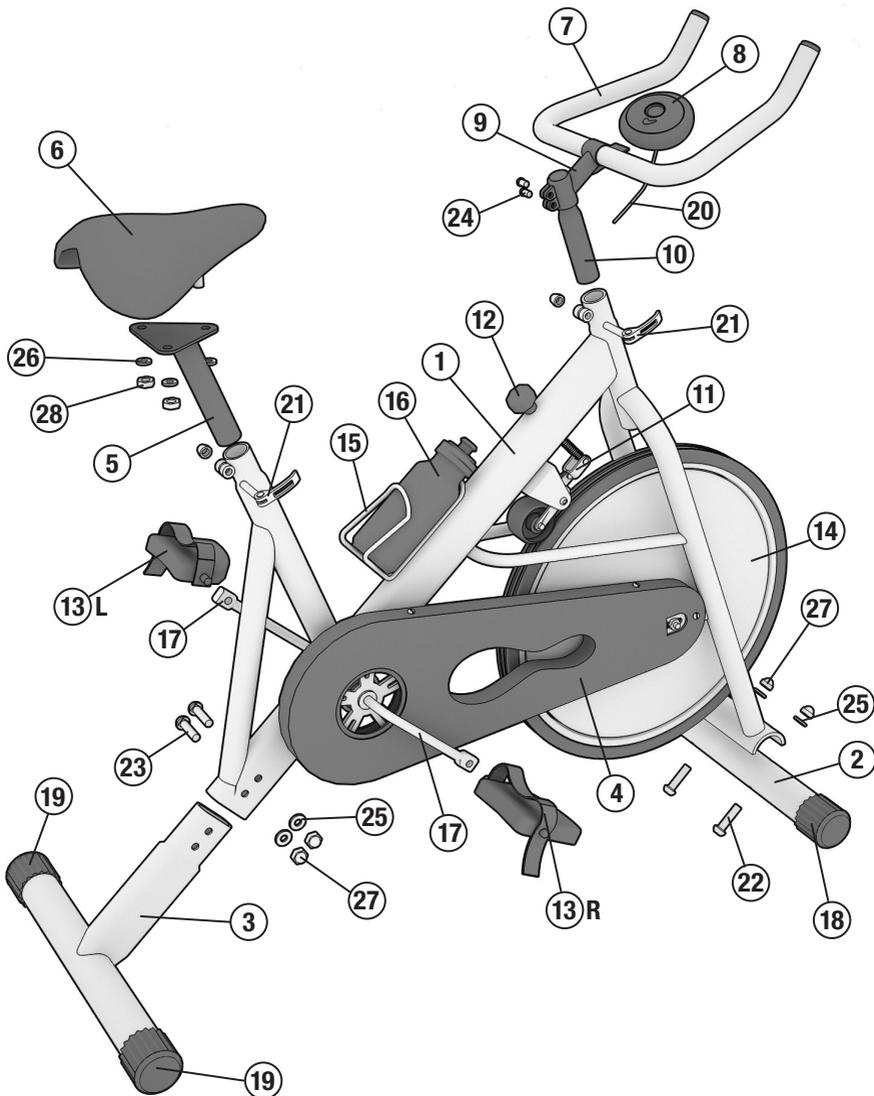
En Argentina Importado por:

**COPPEL S.A.** Santiago del Estero 1571, Tigre (CP 1648), Buenos Aires - Argentina CUIT 30-71041150-2

# ¡Felicidades!

Gracias por adquirir su bicicleta de ejercicio **GET BELLY®**. Estamos convencidos que le proporcionará beneficios a usted y a su familia. Por favor, es muy importante que lea cuidadosamente todas las instrucciones contenidas en este manual, antes de usar su bicicleta por primera vez. Así, mismo, conserve estas instrucciones para futuras consultas. Si percibe problemas en el funcionamiento o uso del aparato, por favor, contacte al distribuidor donde lo adquirió para ayudarle lo más pronto posible.

## Identificación de Partes



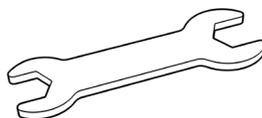
## Lista de Partes

NO.	DESCRIPCIÓN	CANT.	NO.	DESCRIPCIÓN	CANT.
1	Cuadro	1	15	Porta ánfora	1
2	Barra Estabilizadora Frontal	1	16	Ánfora	1
3	Barra Estabilizadora Trasera	1	17	Palanca Derecha e Izquierda	2
4	Cubrecadena completo	1	18	Regatones Delanteros	2
5	Poste de Asiento	1	19	Regatones Traseros	2
6	Asiento	1	20	Cable Monitor	1
7	Manubrio	1	21	Sistema de Liberación Rápida	2
8	Monitor 5 funciones	1	22	Tornillo 10 x 65mm	2
9	Poste de Manubrio	1	23	Tornillo 10 x 45 mm	2
10	Tubo Poste de Manubrio	1	24	Tornillo Allen 6 x 25 mm	2
11	Sistema de Fricción	1	25	Arandela 10 mm	4
12	Perilla de Ajuste de Fricción	1	26	Arandela 8 mm	3
13	Pedales (R) Der y (L) Izq	2	27	Tuerca Bola 8 mm	4
14	Rueda de Fricción	1	28	Tuerca 8 mm	3

## Herramientas Incluidas



**Llave Allen  
(Hexagonal)**



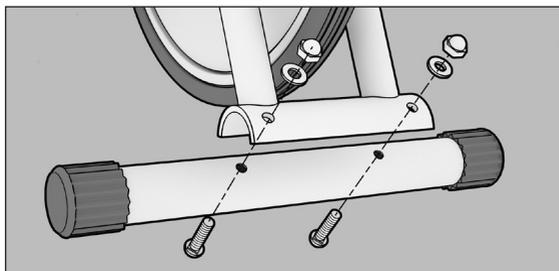
**Llave de Ensamble**

### ADVERTENCIA:

**LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD DE LA PÁGINA 7, ANTES DE USAR SU BICICLETA DE EJERCICIO POR PRIMERA VEZ.**

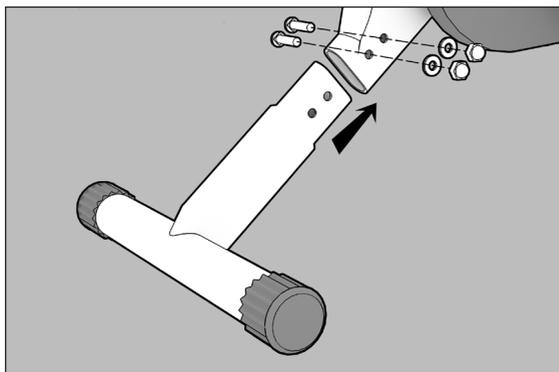
Nota: Continuamos desarrollando nuestros productos, por lo que las especificaciones técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso.

## Ensamble Barras Estabilizadoras



### PASO 1

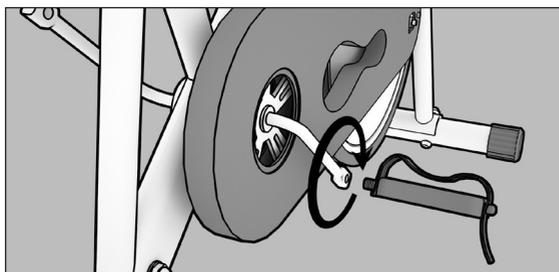
Alinee la *Barra Estabilizadora Delantera* (2) al Soporte del Cuadro y fíjela mediante 2 *Tomillos de 10 x 6.5 mm* (22), 2 *Arandelas de 10 mm* (25) y 2 *Tuercas Bola de 8 mm* (27). Utilice la llave de ensamble para apretar los tuercas firmemente.



### PASO 2

Inserte la *Barra Estabilizadora Trasera* (3) al Soporte del Cuadro y fíjela mediante 2 *Tomillos de 10 x 4.5 mm* (22), 2 *Arandelas de 10 mm* (25) y 2 *Tuercas Bola de 8 mm* (27). Utilice la llave de ensamble para apretar las tuercas firmemente.

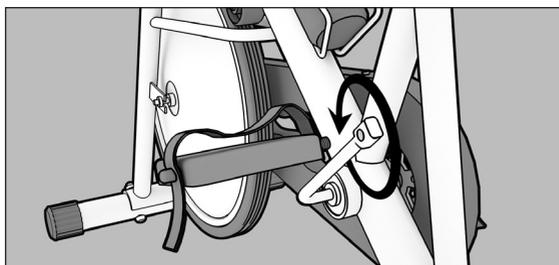
## Ensamble de los Pedales



### PASO 3

Los pedales no son idénticos: tienen su rosca diferente. Por tanto, el pedal derecho está marcado con una "R" y el pedal izquierdo con una "L".

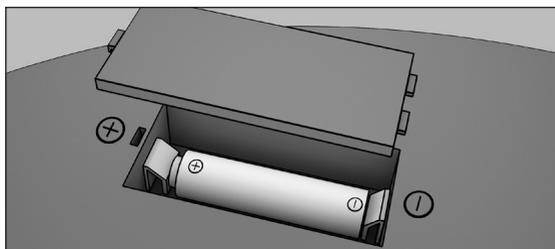
Fije el pedal derecho (R) en la palanca derecha, girando su eje en el sentido de las manecillas del reloj.



Fije el pedal izquierdo (L) en la palanca izquierda, girando su eje en el sentido contrario a las manecillas del reloj.

**Los pedales deben atornillarse hasta que queden bien ajustados, de lo contrario, la rosca del eje del pedal y de las palancas pueden dañarse.**

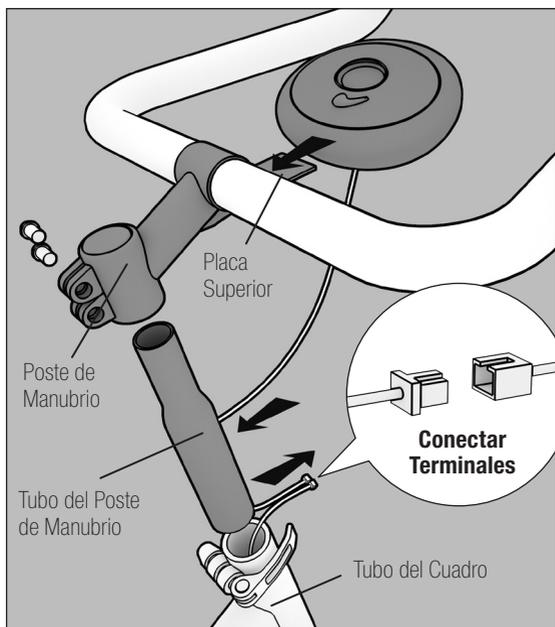
## Ensamble y conexión del Monitor de 5 funciones



### PASO 4

Retire la tapa y coloque una batería AA (no incluida) en el compartimento debajo del monitor. Asegúrese que la batería esté correctamente colocada, con los polos (+ y -) en su debida posición y que esté haciendo contacto con las terminales. BATERÍA TIPO AA (NO INCLUIDA) 1.5 Vcc.

La vida útil de la batería es de un año aproximadamente, bajo condiciones normales de uso. Si la pantalla del monitor está ilegible o si solo aparecen algunos segmentos, retire la batería y espere 15 segundos antes de colocarla de nuevo. Al momento de retirarla, la memoria del monitor se reiniciará.



### PASO 5

Inserte el *Poste de Manubrio* (9) en el *Tubo Poste de Manubrio* (10). Utilizando la Llave Allen incluida, fije el *Poste de Manubrio* (9) con 2 *Tornillos Allen* de 6 x 25mm (24).

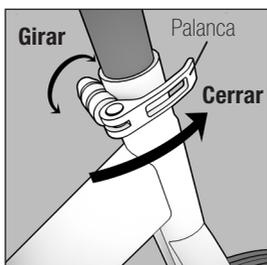
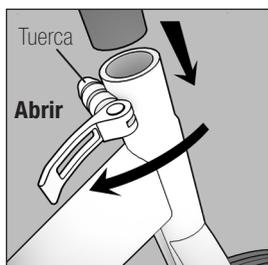
### PASO 6

Inserte el *Monitor* (8) en la placa superior. Inserte el cable del monitor a través del *Tubo Poste de Manubrio* (10) hasta que la terminal salga por el otro extremo del tubo.

Conecte las terminales e introduzca el cable sobrante en el *Tubo del Cuadro*.

### PASO 7

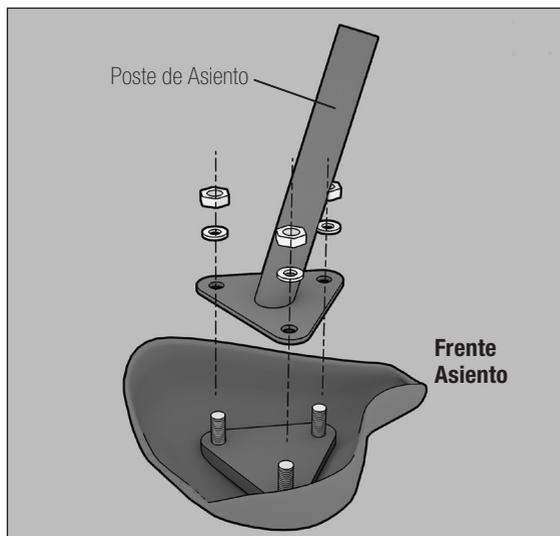
Abra la *Palanca del Sistema de Liberación Rápida (SLR)*(21) e inserte el *Tubo Poste de Manubrio* (10) en el *Tubo del Cuadro*. Gire la tuerca del SLR en el sentido de las manecillas del reloj y cierre la *Palanca*. Si la *Palanca* se cierra con mucha facilidad, gire nuevamente la tuerca, hasta que la *Palanca* se cierre con un poco de presión.



### PRECAUCIÓN:

**Por su seguridad, la distancia mínima de inserción del *Tubo Poste de Manubrio* debe ser de 6 cm.**

## Ensamble del Asiento / Ajuste de Altura de Asiento

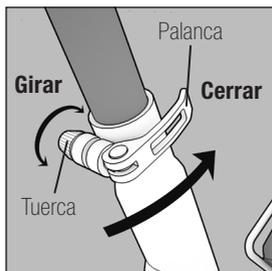
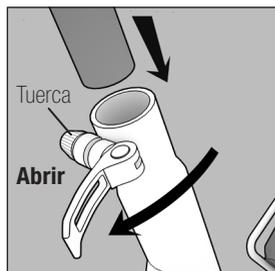


### PASO 8

Retire las *Arandelas* (26) y las *Tuercas* (28) de los tornillos del asiento. Utilizando la *Herramienta de Ensamble*, fije el *Poste de Asiento* (5), utilizando las 3 *Arandelas de 8 mm* (26) y girando las 3 *Tuercas de 8 mm* en el sentido de las manecillas del reloj. Apriete las tuercas firmemente.

### PASO 9

Abra la *Palanca del Sistema de Liberación Rápida (SLR)*(21) e inserte el *Poste de Asiento* (5) en el *Cuadro* (1). Gire la tuerca del SLR en el sentido de las manecillas del reloj y cierre la *Palanca*. Si la *Palanca* se cierra con mucha facilidad, gire nuevamente la tuerca, hasta que la palanca se cierre con un poco de presión.



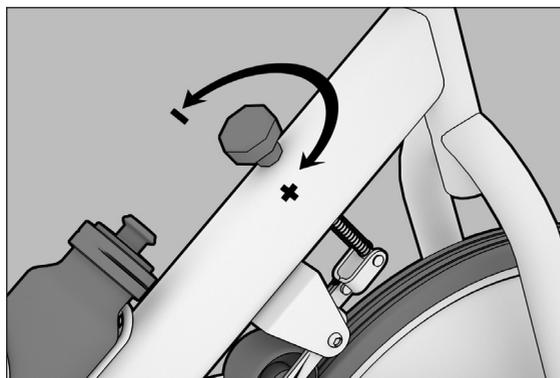
### AJUSTE DE LA ALTURA DEL ASIENTO:

Repita el PASO 9.

### PRECAUCIÓN:

**Por su seguridad, la distancia mínima de inserción del Poste de Asiento debe ser de 10 cm.**

## Ajuste de Esfuerzo



Al girar la *Perilla* (11) del *Sistema de Fricción* (12) se puede disminuir o aumentar el nivel de resistencia o esfuerzo durante el ejercicio.

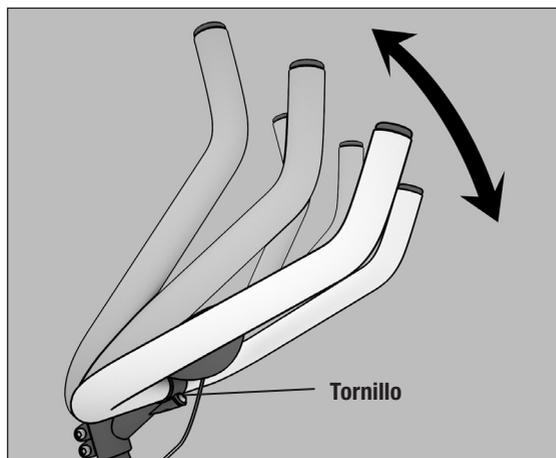
### Para aumentar el nivel de esfuerzo:

Gire la *Perilla* (11) en el sentido de las manecillas del reloj.

### Para disminuir el nivel de esfuerzo:

Gire la *Perilla* (11) en el sentido contrario a las manecillas del reloj.

## Ajuste del Ángulo del Manubrio



Afloje el Tornillo que sujeta el *Manubrio* (7), girándolo en el sentido contrario a las manecillas del reloj. Acomode el *Manubrio* (7) en la posición deseada. Apriete firmemente el Tornillo girándolo en el sentido de las manecillas del reloj.

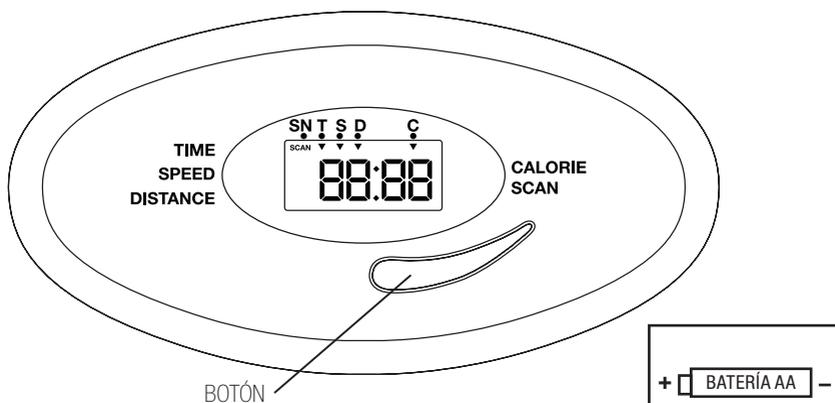
## Instrucciones de seguridad

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es particularmente importante para personas mayores de 35 años o personas con condiciones de salud existentes.
2. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la bicicleta de ejercicio estén informados de todas las precauciones que deben tomar en cuenta.
3. La bicicleta de ejercicio ha sido diseñada exclusivamente para uso doméstico. No use la bicicleta en un entorno comercial, de alquiler o institucional.
4. Mantenga la bicicleta de ejercicio bajo techo, lejos de la humedad y el polvo. No coloque la bicicleta en un garage o en un patio cubierto o cerca del agua.
5. Coloque la bicicleta de ejercicio en una superficie plana, con un tapete debajo para proteger el piso o la alfombra. Asegúrese de que haya por lo menos 50 cm de espacio libre alrededor de la bicicleta.
6. Inspeccione y ajuste adecuadamente todas las piezas con regularidad. Reemplace inmediatamente cualquier pieza desgastada.
7. Antes de usar la bicicleta, asegúrese que todos los tornillos, tuercas y pedales estén firmemente apretados.
8. Mantenga a los niños menores de 6 años y animales domésticos, alejados de la bicicleta durante el ejercicio y en todo momento.
9. Use ropa adecuada mientras hace ejercicio; no use ropa suelta que pueda engancharse en la bicicleta.
10. Use siempre calzado atlético para proteger sus pies. Nunca use la bicicleta de ejercicio descalzo.
11. Mantenga siempre la espalda derecha mientras use la bicicleta de ejercicio; no arquee la espalda.
12. Cuando la bicicleta de ejercicio no esté en uso, afloje completamente la perilla de esfuerzo para prolongar la vida del Sistema de Fricción.
13. El ejercitarse de más, puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si siente dolor o experimenta mareos mientras hace ejercicio, deténgase inmediatamente y descanse.
14. Monte y baje de su bicicleta de ejercicio con precaución.
15. Por su seguridad, la inserción mínima del Poste de Asiento debe ser de 10 cm.
16. El uso de este producto es bajo su propio riesgo.

**PESO MÁXIMO: 100 KG.**

**EL MONITOR DE 5 FUNCIONES REQUIERE DE 1 BATERÍA TIPO AA (NO INCLUIDA) 1.5 Vcc**

## Funcionamiento del Monitor



### Instalación de la Batería

Retire la tapa ubicada en el reverso del monitor y coloque una batería AA (no incluida) en el compartimiento. Asegúrese que la batería esté correctamente colocada, con los polos (+ y -) en su debida posición y que esté haciendo contacto con las terminales. BATERÍA TIPO AA (NO INCLUIDA) 1.5 Vcc.

### Funcionamiento del botón y secuencia de despliegue en pantalla



### SCAN (SN)

Oprima el botón para acceder a la función de **SCAN**. Esta función despliega en la pantalla las funciones de Tiempo, Velocidad, Distancia y Calorías, con un intervalo de 5 segundos cada una.

### TIME (T)

Oprima el botón dos veces para acceder a la función de **TIEMPO**. Esta función despliega en la pantalla el tiempo transcurrido en minutos y segundos, desde que detecta con el sensor el giro de la rueda delantera.

### SPEED (S)

Oprima el botón cuatro veces para acceder a la función de **VELOCIDAD**. Esta función despliega en la pantalla la velocidad actual en km/hora, mientras esté haciendo ejercicio y el monitor detecte el giro de la rueda delantera.

### DISTANCE (D)

Oprima el botón seis veces para acceder a la función de **DISTANCIA**. Esta función despliega en la pantalla la distancia recorrida en kilómetros a partir de que el monitor detecte el giro de la rueda delantera.

### CALORIES (C)

Oprima el botón ocho veces para acceder a la función de **CALORÍAS**. Esta función despliega en la pantalla las calorías consumidas aproximadas a partir de que el monitor detecte el giro de la rueda delantera.

El monitor se enciende automáticamente cuando el sensor detecta el movimiento en la rueda delantera. Así mismo, se apagará automáticamente después de unos segundos, cuando detecta que ya no hay movimiento en la rueda delantera.

## Funcionamiento del Monitor

Descripción	Cant	Especificación
Batería del Monitor: (no incluida)	1	Tipo AA 1.5 V 



### PRECAUCIÓN

- Las baterías no recargables no deben intentar cargarse.
- No mezcle diferentes tipos de baterías (alcalinas, Li-Cd, recargables, etc) usadas y nuevas.
- Las baterías deben colocar con la polaridad correcta (+ ó -). Evite hacer cortocircuito.
- Las baterías agotadas deben retirarse del control remoto.
- Los terminales de alimentación no deben hacer cortocircuito.

## Mantenimiento

- Es responsabilidad de un adulto, verificar que todas las partes de la bicicleta están correctamente ensambladas, antes de utilizarla
- Revise periódicamente que los tornillos y palancas de bloqueo están correctamente apretados. Éstos los puede localizar en el poste de asiento, poste de manubrio y manubrio.
- Lubrique periódicamente el eje de la rueda trasera y la cadena para mejorar el desempeño.
- Almacene la bicicleta en interiores. No la deje al exterior, ya que podrían oxidarse sus partes metálicas. Si, no puede guardarla en interior, le recomendamos tapparla para evitar que el polvo o la humedad afecten su funcionamiento.
- No deje la batería AA por mucho tiempo en el monitor, ya que podría derramarse.
- Limpie la bicicleta únicamente con un paño semi húmedo. No utilice agua a presión directa. No utilice sustancias para limpiarla ya que éstas pueden deteriorar la pintura y las partes plásticas.



COMERCIALIZADOR:  
COPPEL S.A. DE C.V.  
REPÚBLICA PTE. 2855  
RECURSOS HIDRÁULICOS  
CULIACÁN ROSALES  
CULIACÁN, SINALOA 80105  
R.F.C. COP-920428-Q20  
01-800-220-7735  
informacion@int.coppel.com

**MODELO: GETBELLY**

**MARCA: IRONMAX**

**PRODUCTO: BICICLETA DE EJERCICIO**

**FECHA DE COMPRA:**

Coppel S.A. de C.V. extiende la presente garantía de un año a favor de los consumidores respecto a este artículo de la marca IRONMAX.

**Condiciones:**

1. Para hacer efectiva la garantía con respecto de cualquier reparación del artículo, es necesario presentar el artículo acompañado de la nota o factura correspondiente en cualquier Tienda Coppel ubicada en la República Mexicana o en la dirección del comercializador.
2. La presente póliza de garantía compromete a Coppel S.A. de C.V. a amparar todas las piezas y componentes del producto, incluyendo la mano de obra, así como la reparación de productos con un defecto de fábrica a través de sus propios talleres de servicio y gastos de transportación sin costo adicional.
3. Coppel cuenta con establecimientos en toda la República Mexicana (cualquier tienda Coppel ubicada en la República Mexicana y/o dirección del comercializador) donde además el consumidor podrá obtener partes, componentes, consumibles y accesorios.

**La garantía no se hará efectiva en los siguientes casos:**

4. Cuando el producto se hubiese utilizado en condiciones distintas a las normales.
5. Cuando el producto no hubiese sido operado de acuerdo con el instructivo de uso que se le acompaña.
6. Cuando el producto hubiese sido alterado o reparado por personas no autorizadas por el fabricante nacional, importador o comercializador responsable respectivo.

Coppel S.A. de C.V. se reserva el derecho a realizar un cobro por uso del o los artículos, en caso de realizarse una devolución durante el periodo de garantía del producto, cuando el producto este en buenas condiciones y en perfecto funcionamiento.

El cobro por uso de los artículos se calculará considerando el tiempo transcurrido entre la fecha en que se adquirió el artículo y la fecha en la que se aplique la garantía.

